

AIUTARE STANCA

Percorso di supervisione mensile in gruppo per operatori delle professioni di aiuto

Settembre/Dicembre 2015

Presentazione

Chi si prende cura degli altri mette in gioco ogni giorno molta parte delle sue risorse personali; non parliamo solo di risorse emotive, piuttosto ci riferiamo al più complesso sistema di pensieri, il più delle volte impliciti, e di dispositivi culturali più o meno imposti su cui si fonda il proprio agire professionale e che condiziona l'identità personale e di professionisti. Spesso sentiamo che in questo sistema nascono le domande più complicate, si alimentano le contraddizioni che ci tengono in scacco, l'incertezza e la complessità sembrano offrire preoccupanti prospettive di malessere lavorativo. La maggior parte dei professionisti del lavoro di aiuto (non tutti, solo i più scrupolosi, i più inquieti, i più motivati) hanno già sperimentato condizioni di stanchezza, sensazioni di sfinimento, di disorientamento, di demotivazione e scoperto l'aspetto usurante di un lavoro che un tempo avevano immaginato molto gratificante (e che in qualche modo lo è davvero). Al di là della nosografia classica del burnout e delle strategie più diffuse di coping, in questo setting, a partire da pezzi di storia professionale di ciascuno, cercheremo insieme di mettere a fuoco altre ipotesi meno riduzioniste e di attivare altre e nuove possibilità di stare nella esperienza della cura e dell'aiuto.

Il percorso di supervisione IN gruppo al quale vi invitiamo è una importante occasione di crescita personale e professionale per:

- acquisire consapevolezza rispetto ai propri modelli epistemologici, che riguardano il personale modo di ciascuno di conoscere il mondo, di fare la propria parte in esso attraverso il proprio lavoro;
- apprendere da questa conoscenza e da questa partecipazione, anche rispetto al ruolo che questi modelli hanno nel produrre o nel non produrre benessere professionale e personale.

Il lavoro IN gruppo moltiplica l'efficacia dei processi di crescita personale e professionale: ciascuno partecipa per se stesso, con la propria specificità, e utilizza il gruppo come contenitore che riflette e amplifica il proprio sforzo di comprensione, approfondimento, chiarificazione, evoluzione.

Nel percorso di supervisione a cadenza mensile non si lavora su un *pre-testo* specifico ma sugli *oggetti immateriali* che i singoli partecipanti proporranno al gruppo come problematici o interessanti.

La narrazione è aperta e segue un flusso corale e riflessivo che tiene insieme le consapevolezze individuali e quelle gruppali, quelle esplicitate e quelle tenute per sé.

Il percorso, alla sua seconda edizione si articolerà in cinque incontri mensili da settembre a dicembre compresi. Non è possibile partecipare a singoli incontri perché ogni incontro è parte integrante di un percorso che mette al centro il gruppo come risorsa elettiva da proteggere.

È possibile accogliere, previa valutazione, nuovi partecipanti a percorso già avviato.

Destinatari

Tutti coloro che svolgono (o aspirano a svolgere, perché ancora in formazione), a titolo professionale una attività finalizzata al cambiamento delle condizioni di vita, di salute, di istruzione di altre persone o della collettività: assistenti sociali, medici, infermieri, psicologi, counsellor, insegnanti, educatori, operatori socio sanitari, operatori di comunità, naturopati, osteopati...

Supervisore

Dott. Felice di Lernia, antropologo (membro della Società Italiana di Antropologia Medica). Da oltre venticinque anni si occupa di pratiche di cura in ambito medico, socio-sanitario, psicopedagogico e scolastico. Formatore senior, supervisore, ricercatore e blogger. Dirige il Centro Disturbi Cognitivi VILLA NAPPI di Trani. Ha pubblicato, tra le altre cose, *Ho perso le parole: potere e dominio nelle pratiche di cura* (edizioni la meridiana).

Tutor

Dott.ssa Traversi Laura, assistente sociale, da sedici anni lavora nei servizi sociali pubblici territoriali, con esperienza nell'ambito dell'età evolutiva e della non autosufficienza. Titolare dello Studio professionale PerCORSI, collabora come consulente con l'Agenzia di Servizio Sociale Socialnet occupandosi di progettazione di percorsi formativi per Assistenti Sociali ed altri professionisti del lavoro sociale.

Accreditamento

L'evento è stato accreditato con 15 CF per la Formazione Continua degli Assistenti Sociali. Per il conseguimento dei crediti formativi è necessario frequentare almeno l'80 % delle ore complessive.

Sede, orari e costi

Gli incontri si svolgeranno a Piove di Sacco (PD) presso gli spazi dello Studio Percorsi, in Via Mazzini 40 con cadenza mensile e orario 15.00 - 19.00, con il seguente calendario:

Venerdì 11 settembre - 2 e 30 ottobre - 27 novembre - 18 dicembre 2015

Il costo di iscrizione è di € 300,00 (IVA non dovuta).

Per iscriversi

- manda una mail a formazione@percorsi.pd.it
- telefona al n. 347/0089464 (Laura Traversi)
- accedi al sito www.percorsi.pd.it e iscriviti on line!