

Il seminario è gratuito per gli allievi

Per gli ex allievi dell'Istituto  
il costo è di 40 € + IVA

Per gli esterni il costo è di 60 € + IVA

Iscrizione presso  
la segreteria dell'Istituto Emmeci  
entro l'11 settembre 2015

Occorre inviare una mail all'indirizzo:  
[segreteria@istitutoemmec.it](mailto:segreteria@istitutoemmec.it)  
tel/fax: 011 5611290  
cell. 348 8746711



**Istituto emmec**  
Direttore dr. Francesco Bruni

Via Sant'Antonio da Padova, 12  
10121 Torino  
[www.istitutoemmec.it](http://www.istitutoemmec.it)



Sede convenzionata di Torino  
del Centro Studi di Terapia  
Familiare e Relazionale  
Presidente Prof. Luigi Cancrini

---

***Un istituto inserito nel  
panorama europeo, attento  
alla maturazione del  
terapeuta, che ottimizza sapere  
e pratica professionale.***

---

**L' OASP ha riconosciuto 14 crediti  
formativi, per ottenere i quali è  
necessaria la presenza ad almeno  
l'80% delle ore .**

**Contatti:**  
[segreteria@istitutoemmec.it](mailto:segreteria@istitutoemmec.it)  
tel/fax: 011 5611290  
cell. 348 8746711



Scuola di specializzazione in  
psicoterapia sistemico-relazionale

---

2015

---

Seminario con  
***Elena Allegri***

---

***Il corpo nelle relazioni di  
aiuto***



Venerdì 18 e Sabato 19 settembre  
dalle ore 9,00 alle ore 17,00

Presso  
Foorcoop  
Via Gressoney 29B  
10155 Torino

## *Il corpo nelle relazioni di aiuto*



### **Prof .ssa Elena Allegri**

Ph. D., psicologa, psicoterapeuta, mediatrice familiare, assistente sociale, è didatta di psicoterapia del Centro Studi di Terapia Relazionale e Familiare (Roma), dell'Istituto Emmeci di Torino e della Società Italiana di Mediazione Familiare.

Professore Aggregato (Ricercatore confermato) di Sociologia generale, insegna Teorie, Metodi e tecniche del Servizio Sociale e Gestione dei gruppi, mediazione e negoziazione presso Università degli Studi del Piemonte Orientale, Alessandria.

L'attenzione al corpo e al linguaggio analogico sta riscontrando un crescente riconoscimento, all'interno dell'approccio relazionale, in psicoterapia e nelle altre relazioni di cura.

Nel lavoro con la persona, la coppia, la famiglia, il gruppo, l'universo condiviso di significati si costruisce attraverso la relazione, la parola, l'emozione e il corpo, in continue rimodulazioni.

A quali aspetti è opportuno prestare attenzione? Come sviluppare la sensibilità del professionista in tale direzione?

### **Destinatari**

Il seminario è rivolto a professionisti che si occupano di relazioni: psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, educatori, medici.

### **Contenuti e metodo**

Il corpo è inteso come strumento espressivo per comunicare, sperimentare, relazionarsi, creare forme. Il workshop intende promuovere la riflessione e la consapevolezza del proprio vissuto corporeo nei processi di cura.

Il metodo adottato si fonda sul modello della formazione esperienziale, che favorisce l'apprendimento attraverso il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Il gruppo spinge ad apprendere e a scambiare emozioni con gli altri partecipanti mentre si agisce; nello stesso tempo, l'ascolto e il confronto rafforzano il riconoscimento di se stessi.

